

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Rangkaian guling depan sikap berdiri	18
2. Rangkaian guling depan sikap jongkok	19
3. Pertolongan guling depan	28
4. Membantu latihan 1.....	29
5. Membantu latihan 2.....	30
6. Membantu latihan 3.....	30
7. Membantu latihan 4	31
8. Spon sebagai alat bantu pembelajaran	31
9. Membantu latihan dengan spon	33
10. Membantu latihan dengan matras dimiringkan.....	34
11. Skema Siklus Penelitian Tindakan Kelas	38
12. Cara pelaksanaan tes	46
13. Grafik ketercapaian test siklus I.....	59
14. Grafik ketercapaian test siklus II.....	64
15. Grafik perbandingan ketercapaian tiap siklus	65

THE
Character Building
UNIVERSITY