

ABSTRAK

RAHMAD KURNIAWAN DONGORAN . NIM. 609112059 Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Roll* Depan Senam Lantai Dengan Menggunakan Alat Bantu Pada Siswa Kelas X SMA Swasta Yayasan Pendidikan Keluarga Tahun Ajaran 2013/2014 .

(Pembimbing : USMAN NASUTION)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatkan Hasil Belajar gerakan *roll* depan pada senam lantai dengan menggunakan alat bantu Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMA Swasta YPK Medan Tahun Ajaran 2013/2014. Penelitian ini adalah siswa kelas X B yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 39 siswa yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran Gerakan *roll* depan dengan menggunakan alat bantu pembelajaran. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik dasar gerakan *roll* depan. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau tiga kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari hasil belajar tes awal diperoleh sebanyak 8 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (20,5%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan selebihnya 31 orang siswa (79,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar adalah 48,72. Belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 70%. (2) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 20 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (51,3%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 19 orang siswa (48,7%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar adalah 58,1. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 70%. (3) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 33 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (84,6 %) yang telah mencapai ketuntasan

dalam belajar dan 6 orang siswa (15,3%) masih belum tuntas. Dengan nilai rata-rata hasil belajar adalah 78,1. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan alat bantu pembelajaran dapat memberikan peningkatan terhadap proses hasil belajar gerakan *roll depan* dalam senam lantai pada siswa kelas X B SMA Swasta YPK Medan Tahun Ajaran 2013/2014.



THE
Character Building
UNIVERSITY