

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Sepak Takraw.....	7
2. Hakikat Kemampuan Sepak Sila.....	10
3. Hakikat Latihan.....	12
4. Hakikat Sepak Sila Variasi Lingkaran.....	14
4.1 Hakikat Sepak Sila Lingkaran Penuh.....	15
4.2 Hakikat Sepak Sila Lingkaran Berpusat.....	16
4.3 Hakikat Sepak Sila Lingkaran Berkeliling.....	17
B. Kerangka Berpikir.....	18
C. Hipotesis Tindakan.....	20
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	21
A. <i>Setting</i> Penelitian.....	21
1. Waktu Penelitian.....	21
2. Lokasi Penelitian.....	22

B. Subjek Penelitian.....	22
C. Teknik Pengumpulan Data.....	22
1. Observasi.....	22
2. Tes.....	23
D. Desain Penelitian.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian.....	30
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	37