

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	<i>i</i>
KATA PENGANTAR .....	<i>ii</i>
DAFTAR ISI .....	<i>iv</i>
DAFTAR GAMBAR .....	<i>vi</i>
DAFTAR TABEL .....	<i>vii</i>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<i>viii</i>

### **BAB I. PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6

### **BAB II. LANDASAN TEORITIS**

A. Kerangka Teoritis .....	7
1. Pendidikan Jasmani .....	7
2. Hakikat Belajar dan Hasil Belajar .....	9
2.1 Hakikat Belajar .....	9
2.2 Hakikat Hasil Belajar .....	11
3. Hakikat Olahraga Tenis Meja <i>Push Backhand</i> .....	14
3.1 Tenis Meja .....	14
3.2 <i>Push</i> .....	15
3.3 <i>Backhand</i> .....	15
3.4 Peralatan Tenis Meja .....	16
4. Hakikat <i>Push Backhand</i> .....	18
5. Hakikat Variasi pembelajaran .....	20
B. Kerangka Berfikir .....	22

C. Hipotesis Tindakan .....	23
-----------------------------	----

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

A. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian .....	24
1. Lokasi Penelitian .....	24
2. Waktu Penelitian .....	24
B. Subjek dan Objek Penelitian .....	24
1. Subjek .....	24
2. Objek Penelitian .....	24
C. Jenis Penelitian .....	25
D. Desain Penelitian .....	25
E. Instrumen Penelitian .....	28
F. Teknik Analisis Data .....	31

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	33
B. Hasil Penelitian .....	34
1. Hasil Data Awal .....	34
2. Hasil Pelaksanaan Siklus I .....	35
3. Pelaksanaan Siklus II .....	40
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	44

### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	49

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
-----------------------------	-----------