

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi....	9
2. Hakikat Gaya Mengajar Periksa Diri	15
2.1. Pengertian Gaya Mengajar Periksa Diri.....	15
2.2. Anatomi Gaya Mengejar Periksa Diri.....	18
2.3. Implikasi Gaya Periksa Diri	20
2.4. Kelebihan dan Kelemahan Gaya Periksa Diri.....	21
3. Hakikat Permainan Bola Voli	22
4. Hakikat Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli	24
4.1. Pengertian Hasil Belajar.....	24
4.2. Hakikat Servis Atas Bola Voli	27
B. Kerangka Berpikir.....	33
C. Hipotesis Tindakan.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Metode Penelitian	35
D. Desain Penelitian.....	36
E. Pelaksanaan Penelitian	37
F. Instrumen Penelitian	40
G. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46

	A. Deskripsi Data Penelitian	46
	B. Hasil Penelitian	47
	C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	61
	A. Kesimpulan.....	61
	B. Saran	61
	DAFTAR PUSTAKA	62
	LAMPIRAN	63