

## ABSTRAK

**BASTIAN A H S.** Upaya Meningkatkan hasil Belajar Jump shoot Dalam Permainan Bola Basket Dengan Menggunakan Metode *Cooperative Learning* Tipe TGT (*Teams Games Tournament*) Pada Siswa Kelas X Di SMA Negeri 3 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2013/2014.

Pembimbing : SURYADI DAMANIK

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lari sprint pada siswa kelas X SMA Negeri 3 Pematangsiantar melalui penerapan metode pembelajaran kooperatif tipe TGT (*Teams Games Tournament*).

Lokasi penelitian ini adalah di SMA Negeri 3 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2013/2014. Subjek penelitian adalah seluruh siswa kelas X-9 SMA Negeri 3 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2013/2014 terdiri dari 32 orang siswa.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas, yang terdiri dari dua siklus, siklus I dan II. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti member pre-test untuk mengetahui letak kesulitan pada pelajaran *Jump shoot* bola basket, dilanjutkan dengan siklus I dan pos test siklus I, siklus II dan diakhiri dengan pemberian pos-test siklus II dengan instrumen penelitian lembar pengamatan test hasil belajar *jump shoot*.

Hasil penelitian pada tes awal diperoleh rata-rata skor siswa sebesar 55,21 dimana 7 orang siswa yang tuntas dan 25 orang siswa yang belum tuntas. Pada saat test awal kemampuan siswa diperoleh ketuntasan yang belum tuntas dalam belajar 78,13%. Pada siklus I rata-rata skor siswa meningkat menjadi 58,85. Dimana 16 orang siswa yang tuntas dalam belajar dan 16 orang siswa tuntas dalam belajar, persentase ketuntasan belajar klasikal adalah sebesar 50%. Pada siklus II rata-rata skor siswa meningkat menjadi 76,04 diman 28 orang siswa yang lulus dalam belajar dan 4 orang siswa yang tidak lulus dalam belajar, persentase ketuntasan tuntas dalam belajar sebesar 12,5%. Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa dengan menggunakan penerapan metode pembelajaran kooperatif tipe TGT (*Teams Games Tournament*) langsung dapat meningkatkan hasil belajar lari sprint pada siswa kelas X SMA Negeri 3 Pematangsiantar tahun ajaran 2013/2014.