

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II: LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Pengertian Pembelajaran	16
3. Hakekat Permainan Bola Voli	17
4. Hakekat <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	24
5. Hakekat Pendekatan Bermain	27
5.1. Bermain Lempar Tangkap Bola Dengan Ke 2 Tangan di Bawah	34
5.2. Bermain Bola Plastik (Bola voli) Melewati Net/Tali	35
6. Karakteristik Siswa SMP Negeri 4 Kotanopan	37
B. Kerangka Berpikir	39
C. Hipotesis Tindakan.....	41

BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	42
B. Subjek Penelitian	42
C. Metode Penelitian.....	43
D. Disain Penelitian.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Deskripsi Data Penelitian	59
B. Hasil Penelitian	61
C. Pembahasan Hasil Penelitian	67
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA