

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penguatan umpan balik dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas X SMA Santa Maria Kabanjahe Tahun Ajaran 2014/2015.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Penguatan umpan balik merupakan suatu metode belajar yang dapat digunakan dalam peningkatan hasil belajar siswa terutama dalam materi *passing* bawah bola voli.
2. Bagi guru dan calon guru khususnya guru pendidikan jasmani hendaknya menggunakan metode pembelajaran yang tepat sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan penguatan umpan balik kiranya dapat mencoba dengan materi yang lain.