

ABSTRAK

AHMAD JUNI ARDIN SIREGAR : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Sprint Melalui Pembelajaran Berbasis Komputer Gaya Explicit Instruction Pada Siswa Kelas X SMK Swasta Josua Medan Tahun Ajaran 2014/2015.

(Pembimbing Skripsi : Drs. Hady Suyono, M.Pd)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya meningkatkan hasil belajar lari *sprint* Dengan Model Pembelajaran Berbasis Komputer Gaya *Explicit Instruction* Pada Siswa Kelas X SMK SWASTA JOSUA MEDAN Ajaran 2013/2014.

Subjek penelitian ini dilaksanakan SMK SWASTA JOSUA MEDAN Tahun Ajaran 2013/2014. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas X yang berjumlah 20 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio, dan dilanjutkan dengan penggunaan model pembelajaran berbasis computer gaya *explicit instruction*. Setelah menerapkan model pembelajar berbasis computer gaya *explicit instruction* maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan siklus II yang berbentuk teknik lari *sprint*.

Berdasarkan hasil tes awal yang dilakukan pada siswa kelas X SMK SWASTA JOSUA MEDAN. Dalam data awal pelaksanaan tes awal 12 siswa (60%) yang tidak tuntas dan 8 siswa (40%) yang tuntas dengan nilai rata-rata 60,15. Pada siklus I ada 6 siswa (30%) yang tidak tuntas dan 14 siswa (70%) yang tuntas dengan nilai rata-rata 70,07. Sedangkan untuk siklus II ada 2 siswa (10%) yang tidak tuntas dan 18 siswa (90%) yang tuntas dengan nilai rata-rata 80,00. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan model pembelajaran berbasis computer gaya *explicit instruction* dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar lari *sprint* pada siswa kelas X SMK SWASTA JOSUA MEDAN Tahun Ajaran 2014/2015.