

ABSTRAK

EMILIA S. R. MANALU. NIM. 6103311074. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Dengan Menggunakan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas XI SMA Swata HKBP 2 Tarurung Tahun Ajaran 2014/2015.

Pembimbing Skripsi : SURYADI DAMANIK

Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2014/2015

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar Lompat Jauh Dengan Menggunakan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas XI SMA Swata HKBP 2 Tarurung Tahun Ajaran 2014/2015. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas Kelas XI IA 1 SMA Swasta HKBP 2 Tarutung Tahun Ajaran 2014/2015. Dengan jumlah siswa sebanyak 30orang, 11 orang siswa putra, dan 19 siswa putri yang akan diberikan tindakan penggunaan media audiovisual untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok. penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitiannya adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*).

Hasil penelitian meenyimpulkan : (1) dari pre-test yang dilakukan diperoleh lima orang siswa (16,66%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 25 siswa (83,33%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan rata-rata hasil belajar siswa adalah 61,45. (2) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 17 siswa (56,66%) telah mencai tingkat ketuntasan hasil belajar, sedangkan 13 orang siswa (43,33%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Dengan nilai persentase nilai rata-rata 69,37. (3) dari hasil belajar siklus II diperoleh sebanyak 26 orang siswa (86,66%) yang telah mencapai ketuntasan dalam hasil belajar dan 4 orang siswa yang belum tuntas. Dalam presentase nilai rata-rata 80,41. Dan telah memenuhi criteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%. Berdasarkan hasil data tersebut dapat dikatakan bahwa melalui penggunaan media audiovisual terhadap hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas XI IA 1 SMA Swasta HKBP 2 Tarutung Tahun Ajaran 2014/2015 mengalami peningkatan yang sangat signifikan.

THE
Character Building
UNIVERSITY