

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: “penggunaan media audiovisual dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas XI IA SMA Swasta HKBP 2 Tarutung Tahun Ajaran 2014/2015”.

Pada saat pembelajaran yang dilakukan oleh guru sangat tidak memuaskan dan siswa banyak yang tidak dapat melakukan proses lompat jauh gaya jongkok secara benar. Dan setelah melakukan pembelajaran dengan menggunakan media audiovisual, terdapat sesuatu perubahan yang bias dikategorikan sebagai keberhasilan dalam proses belajar mengajar. Dimana dalam menggunakan media audiovisual dapat memperlancar proses belajar mengajar. Dan peningkatan secara klasikal dapat tercapai melebihi target dan pembelajaran dengan menggunakan media audiovisual dapat berhasil dengan baik dan benar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Pada guru Penjas SMA Swasta HKBP 2 Tarutung disarankan untuk menggunakan media audiovisual sebagai penunjang dalam proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena dengan ini dapat meningkatkan semangat dalam belajar siswa dan dapat meningkatkan hasil belajar.

2. Penggunaan media audiovisual merupakan pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya lompat jauh gaya jongkok.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukann model pembelajar tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan media audiovisual.
4. Sebagai rujukan pada mahasiswa dan peneliti lainnya.

