

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 : Lapangan Lompat Jauh	15
2.2 : Urutan Gerakan Lompat Jauh	16
2.3 : Gerakan Tolakan Kaki Pada Papan Tolakan	19
2.4 : Lompat Jauh Gaya Jongkok	20
2.5 : Lompat Jauh Gaya Gantung	20
2.6 : Lompat Jauh Gaya Berjalan Di Udara	21
2.7 : Cara Mendarat Lompat Jauh	23
3.1 : Skema Desain Penelitian Tindakan Kelas	33
4.1 : Perbandingan Ketuntasan Belajar Pre- Test.....	39
4.2 : Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus II	46

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY