

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>GAMBAR</b>	
1. Peluncuran badan secara horizontal .....	17
2. Mekanika Gerakan Kaki .....	18
3. Fase Menarik.....	21
4. Serangkaian Gerakan Renang Gaya Bebas.....	22
5. Siklus Dalam Penelitian Tindakan Kelas.....	36
6. Diagram Test Awal .....	51
7. Diagram Siklus 1.....	52
8. Diagram Siklus 2.....	54
9. Diagram Perbandingan Test Awal, Siklus I dan Siklus II .....	55
10. Sekolah Tempat Penelitian .....	84
11. Peneliti Memberi Pemanasan.....	85
12. Peneliti Memberi Arahan .....	85
13. Peneliti Memberi Arahan Sebelum Melakukan test .....	86
14. Peneliti Mengajari Gerakan kaki .....	86
15. Sampel Melakukan Meluncur dan Gerakan kaki.....	87
16. Peneliti Mengajari Gerakan Tangan .....	88
17. Sampel Melakukan Gerakan Tangan .....	88
18. Peneliti Mengajari dan Mempraktek kan Renang Gaya Bebas ..	89
19. Sampel Melakukan Renang Gaya Bebas .....	90