

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Subjek penelitian.....	34
2. Lembar Portofolio penilaian penelitian hasil belajar lompat jauh gaya jongkok	44
3. Deskripsi data penelitian	47
4. Deskripsi hasil tes awal lompat jauh gaya jongkok	49
5. Deskripsi hasil <i>post test</i> (siklus I) lompat jauh gaya jongkok.....	53
6. Deskripsi hasil <i>post test</i> (siklus II) lompat jauh gaya jongkok	59