

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1.Hakekat Pendidikan Jasmani.....	9
a. Hakekat Pendidikan.....	9
b. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	10
c. Hakekat Hasil Belajar.....	12

2.Hakekat Atletik	15
2.1. Hakekat Lompat Jauh.....	16
2.2. Hakekat Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	17
3.Hakekat Model Pembelajaran Langsung (<i>Direct Instruction</i>).....	24
1. Model Pembelajaran	24
2. Model Pembelajaran Langsung	25
B. Kerangka Berpikir.....	31
C. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
1. Lokasi Penelitian.....	34
2. Waktu Penelitian	34
B. Subjek Penelitian.....	34
a. Subjek Penelitian.....	34
b. Objek Penelitian	35
C. Metodologi Penelitian	35
D. Desain Penelitian.....	35
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Teknik Analisa Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Data Penelitian.....	47

B. Hasil Penelitian	49
1. Siklus I	49
2. Siklus II	56
C. Pembahasan dan Hasil Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68