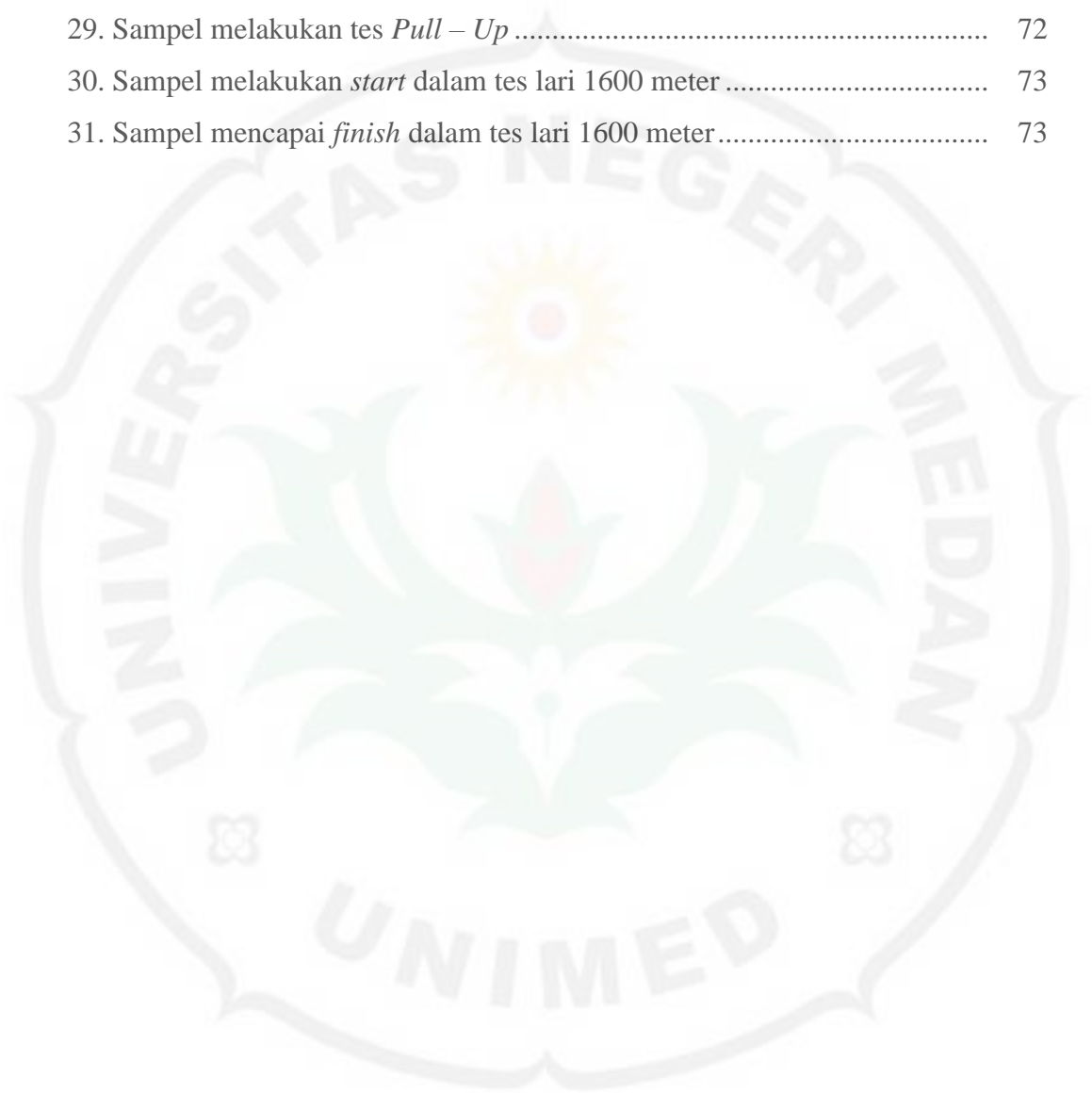


DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tes <i>Vertical Jump</i> posisi bersiap	28
2. Tes <i>Vertical Jump</i> posisi ingin melakukan	28
3. Testi berdiri tegak (Tes Loncat Dada)	29
4. Testi berada di atas (Tes Loncat Dada).....	29
5. Sikap awal, ingin Jingkat (Tes Jingkat Tiga Kali)	31
6. Mendarat dan akan melanjutkan loncatan (Tes Jingkat Tiga Kali).....	31
7. Tes duduk pada tembok	32
8. Sikap bersiap <i>Pull-Up</i> dibantu dengan bangku.....	34
9. Sikap testi berada diatas saat melakukan <i>Pull-up</i>	34
10. Sikap bersiap <i>Flexed Arm Hang</i> dibantu dengan bangku	36
11. Sikap testi berada diatas saat melakukan <i>Flexed Arm Hang</i>	36
12. Gerakan <i>Sit-Ups</i> permulaan	37
13. Sikap <i>Sit-Ups</i> dengan ujung siku menyentuh lutut	37
14. Tes <i>Sit and Reach</i> posisi sebelum	39
15. Tes <i>Sit and Reach</i> posisi sesudah.....	39
16. Peneliti memberikan pengarahannya kepada panitia pelaksanaan tes.....	66
17. Peneliti memberikan pengarahannya kepada sampel	66
18. Peneliti memberikan formulir tes sesuai dengan nomor cabang.....	67
19. Sampel melakukan start lari 30 meter.....	67
20. Sampel melakukan tes lari 300 meter	68
21. Sampel melakukan tes loncat tegak tahap awal	68
22. Sampel melakukan tes loncat tegak tahap akhir	69
23. Sampel melakukan tes loncat dada	69
24. Sampel melakukan tes <i>sit – up</i>	70
25. Sampel melakukan tes duduk pada tembok	70
26. Sampel melakukan tes duduk berlunjur dan meraih tahap I.....	71
27. Sampel melakukan tes duduk berlunjur dan meraih tahap II.....	71
28. Sampel melakukan tes Jingkat tiga kali	72

29. Sampel melakukan tes <i>Pull – Up</i>	72
30. Sampel melakukan <i>start</i> dalam tes lari 1600 meter	73
31. Sampel mencapai <i>finish</i> dalam tes lari 1600 meter	73



THE
Character Building
UNIVERSITY