

## DAFTAR PUSTAKA

- Bahagia Yoyo,Ucup Yusuf,Adang Suherman .(2000).Atletik.Depertemen pendidikan Nasional , Proyek Penataran Guru SLTP Setara D- III.
- Bompa, Tudor. O. (1994). *Power Training For Sport*. Canada. Mosaic Press.
- Didik (2010).Melatih Dan Mengajar Atletik. Bandung Pt Remaja rosdakarya offet.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. C.V. Tambak Kusuma.
- Harsuki, dkk. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta. Kajian Para Pakar.
- Lankor. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar Jakarta*. Cover desaign. Iman Hariadi
- Lutan R, dkk. (1999). *Sistem Monitoring Evaluasi Dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta. KONI Pusat.
- Mesnan. (2010). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Penjas dan Olahraga*. Medan. Universitas Negeri Medan.
- Nossek. J. (1982). *General Theory of Training*. Logos: Pan African Press.
- Sadoso, S. (1996). *Sehat dan Bugar*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud. Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Syafruddin. (2011). Ilmu Kepelatihan Olahraga. Padang. UNP Press Padang.