

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui Penerapan Model Pembelajaran Penemuan (*Discovery Learning*) dapat meningkatkan hasil belajar *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan Sepak Bola di kelas VIII-4 SMP Negeri 1 Sei Bingai Tahun Ajaran 2014/2015.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan SMP Negeri 1 Sei Bingai untuk mempertimbangkan penggunaan pembelajaran dengan model pembelajaran penemuan (*Discovery Learning*) dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa kurang terbiasa atau belum beradaptasi dengan penemuan pembelajaran sendiri, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan model pembelajaran ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk lebih giat dan aktif dalam mencari pembelajaran sendiri.
3. Kepada teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian

Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan model pembelajaran yang lain.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan model pembelajaran penemuan (*Discovery Learning*) kiranya dapat mencoba dengan materi pembelajaran lainnya yang lebih baik lagi.
5. Untuk Penulis sendiri kiranya dapat sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru, Amien.