

ABSTRAK

SUPARMAN “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan Sepak Bola dengan menggunakan Metode Bermain pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Air Putih Kabupaten Batu Bara Tahun Ajaran 2014/2015”.

Pembimbing : BUDI VALIANTO

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan menggunakan Metode Bermain Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Air Putih Kabupaten Batu Bara Tahun Ajaran 2014/2015.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 3 Air Putih Kabupaten Batu Bara, waktu penelitian pada tanggal 21 November sampai dengan 5 Desember Tahun 2014. Objek dalam penelitian ini adalah menggunakan Metode Bermain, untuk meningkatkan hasil belajar *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola. Sedangkan subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII-3 yang berjumlah 30 orang siswa. Jenis penelitian ini adalah menggunakan pendekatan PTK (Penelitian Tindakan Kelas). Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah lembar fortfolio penilaian hasil belajar *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.

Data awal (*pre test*) yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan teknik *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Hasil penelitian pada Siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola yaitu sebanyak 19 orang siswa (63,33%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan 11 orang siswa (36,66%) siswa yang tidak tuntas belajarnya. Nilai rata-rata hasil belajar siswa dalam melakukan teknik dasar *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola mencapai (71,66). Pada siklus II yaitu sebanyak 27 (90%) siswa yang tuntas belajarnya, dan 3 orang siswa (10%) siswa yang tidak tuntas belajarnya, dan nilai rata-rata hasil belajar

siswa dalam melakukan teknik dasar *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola mencapai (78,88).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan Metode Bermain Pada Kelas VII-3 SMP Negeri 3 Air Putih Kabupaten Bau Bara Tahun Ajaran 2014/2015 dapat memberikan kontribusi yang sangat besar dan signifikan terhadap hasil belajar *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.

