

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini bahwa pembelajaran penemuan terbimbing dapat memperbaiki hasil belajar mengontrol bola kaki bagian dalam siswa kelas XI TKR 1 SMK Awal Karya Pembangunan Galang Kabupaten Deli Serdang. Dimana cara belajar dan semangat siswa sangat terlihat jelas pada saat siswa melakukan gerakan mengontrol bola dengan kaki bagian dalam.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menerapkan gaya mengajar penemuan terbimbing pada materi mengontrol bola pada sisi kaki bagian dalam.
2. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan mengetahui bagaimana mengatasi belajar mengontrol bola pada sisi kaki bagian dalam pada siswa, dengan cara penerapan gaya mengajar penemuan terbimbing.
3. Agar pihak sekolah SMK Awal Karya Pembangunan Galang mempertimbangkan penggunaan gaya mengajar penemuan terbimbing dalam penerapan pembelajaran praktek lapangan.
4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.