

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisa data pada BAB IV maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa : Motivasi Berprestasi Atlet Tinju Binaan KONI Medan Persiapan PORPROVSU Tahun 2014 dalam kategori sangat tinggi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas, maka perlu disampaikan beberapa saran yang berhubungan dengan penelitian ini sebagai berikut :

1. Kepada atlet agar dapat mempertahankan dan terus meningkatkan motivasi untuk mengikuti pertandingan agar mencapai prestasi yang lebih baik lagi.
2. Hasil penelitian ini kiranya dapat dijadikan salah satu masukan yang berguna untuk mengembangkan motivasi atlet tinju yang bertanding di PORPROVSU kedepannya.
3. Kepada para pembaca diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan ruang lingkup yang lebih luas lagi.
4. Disarankan kepada para pelatih tinju untuk dapat meningkatkan motivasi berprestasi atlet tinju
5. Disarankan kepada para guru olahraga untuk memberikan motivasi berprestasi Serta dapat memberi perhatian serius kepada pengembangan psikologis siswa dan siswi.