

ABSTRAK

**SISKA NOVA UNDARI. NIM. 6103311220. ” Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Ritmik Dengan Rangkaian Gerak Dasar Menggunakan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas V SD Negeri 104255 Paluh Sibaji Tahun Ajaran 2014/2015 (Pembimbing : MULYADI)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2014**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar senam ritmik dengan rangkaian gerak dasar menggunakan media audio visual pada siswa kelas V SD Negeri 104255 Paluh Sibaji tahun ajaran 2014/2015.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah PTK (Penelitian Tindakan Kelas). Yang terdiri dari 2 siklus. Dengan menggunakan Media Audio Visual, dan dengan Metode latihan yang dimana siswa lebih aktif dalam pelaksanaan senam ritmik.

Subjek adalah siswa kelas V-A dengan jumlah siswa 36 orang. Instrumen penelitian alat pengumpul data yang digunakan dalam tes ini adalah penilaian hasil belajar gerak dasar senam ritmik, lembar penilaian belajar siswa. Teknik analisis data yang digunakan dengan rata-rata dan persentase.

Dari analisis data diperoleh nilai rata-rata hasil belajar siklus I diperoleh 23 siswa (63,88%) telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 13 siswa (36,11%) belum mencapai ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh hanya mencapai 71,15%. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 80%. Dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 30 siswa (83,33%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 6

siswa (16,66%) belum memenuhi ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh meningkat mencapai 81,83%.

Dari penelitian diatas menunjukkan adanya peningkatan pada pembelajaran melalui media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar pada pembelajaran Senam Ritmik dari 63,88% pada siklus I dan meningkat pada siklus II yaitu 83,33%.

Kata Kunci : Meningkatkan Hasil Belajar, Rangkaian Gerak Dasar, Media Audio Visual.

