

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

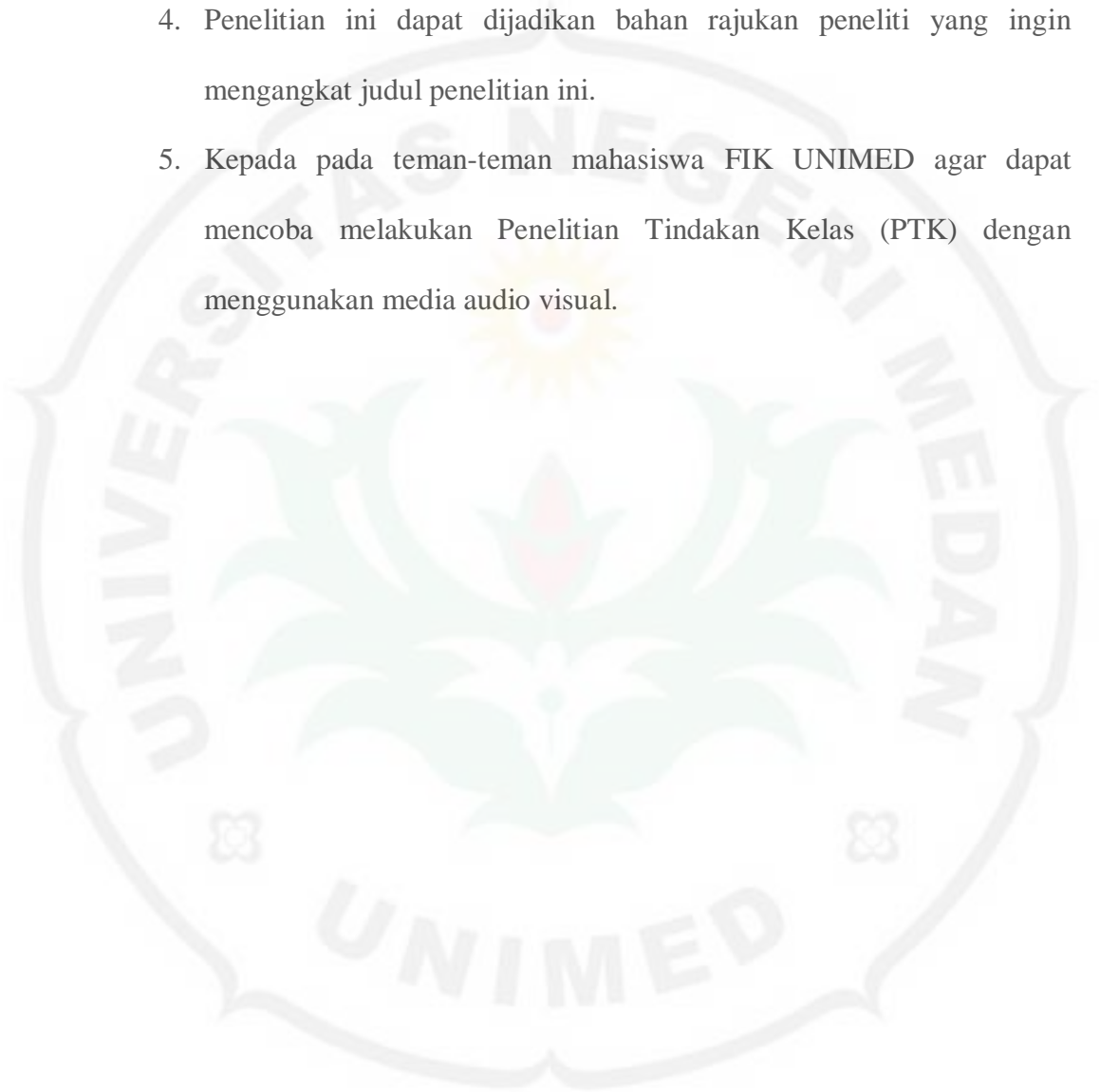
Dari hasil tes dan pembahasan diatas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah adanya peningkatan hasil belajar senam aktifitas ritmik dengan rangkaian gerak dasar menggunakan media audio visual pada siswa kelas V SD Negeri 104255 Paluh Sibaji tahun Ajaran 2014/2015.

#### B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SD Negeri 104255 Paluh Sibaji untuk menggunakan Audio Visual merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam memperbaiki proses pembelajaran senam aktifitas ritmik.
2. Kepada guru pendidikan jasmani diharapkan mampu memanfaatkan peralatan yang ada dan dapat digunakan sebagai media dalam proses pembelajaran.
3. Dari hasil penelitian ditemukan masih ada siswa yang tidak memahami gerak senam aktifitas ritmik yang benar, disarankan kepada guru agar melaksanakan pembelajaran menggunakan media audio visual diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

4. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
5. Kepada pada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media audio visual.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY