

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dalam melakukan teknik *jump shoot* masih rendah. Dari 30 siswa terdapat 18 siswa (60%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 12 siswa (40%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata belajar siswa 73,6. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 26 siswa terdapat 30 siswa (87%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (13%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 80,3. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penerapan gaya mengajar inklusi dapat meningkatkan hasil belajar *jump shoot* bola basket pada siswa kelas VIII SMP YPI Amir Hamzah Tahun Ajaran 2014/2015.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan:

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMP YPI Amir Hamzah untuk mempertimbangkan penerapan gaya mengajar inklusi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Agar guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan hasil belajar *jump shoot* bola basket siswa yang belum tuntas, dengan penerapan gaya mengajar inklusi.
3. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani, terutama prasarana *jump shoot* bola basket.
4. Kepada teman-teman jurusan PJKR FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dan pengajaran di sekolah melalui penerapan gaya mengajar inklusi.