

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui model pembelajaran kooperatif dapat memperbaiki hasil belajar *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Ulu Barumun Kabupaten Padang Lawas Tahun Ajaran 2014/2015.

B. Saran

1. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar belajar *passing* bawah dalam permainan bola voli yang benar, maka dari itu disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui model pembelajaran kooperatif dan diharapkan dapat memotivasi, membangkitkan semangat, dan cara siswa memecahkan masalah belajarnya, untuk lebih semangat dalam belajar.
2. Disarankan pada guru pendidikan jasmani sekolah SMA Negeri 1 Ulu Barumun untuk mempertimbangkan model pembelajaran kooperatif dengan materi pelajaran yang lain karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
3. Kepada mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba atau acuan melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui model pembelajaran kooperatif.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk sekolah supaya mempersiapkan sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam model pembelajaran kooperatif baik materi untuk pelajaran lain.
6. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti.



THE
Character Building
UNIVERSITY