

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORITIS	11
A. Kajian Teori	11
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	11
2. Hakikat Belajar	13
3. Hakikat Hasil Belajar	14
4. Hakikat Atletik	15
5. Hakikat Lompat Jauh Gaya Jongkok	23
6. Hakikat Variasi Pembelajaran	35

B. Kerangka Berpikir	47
C. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis Penelitian	50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
C. Subjek dan Objek Penelitian	50
D. Desain Penelitian	51
E. Instrumen Penelitian	57
F. Teknik Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Deskripsi Data Penelitian	62
B. Hasil Penelitian	63
C. Pembahasan Hasil Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85