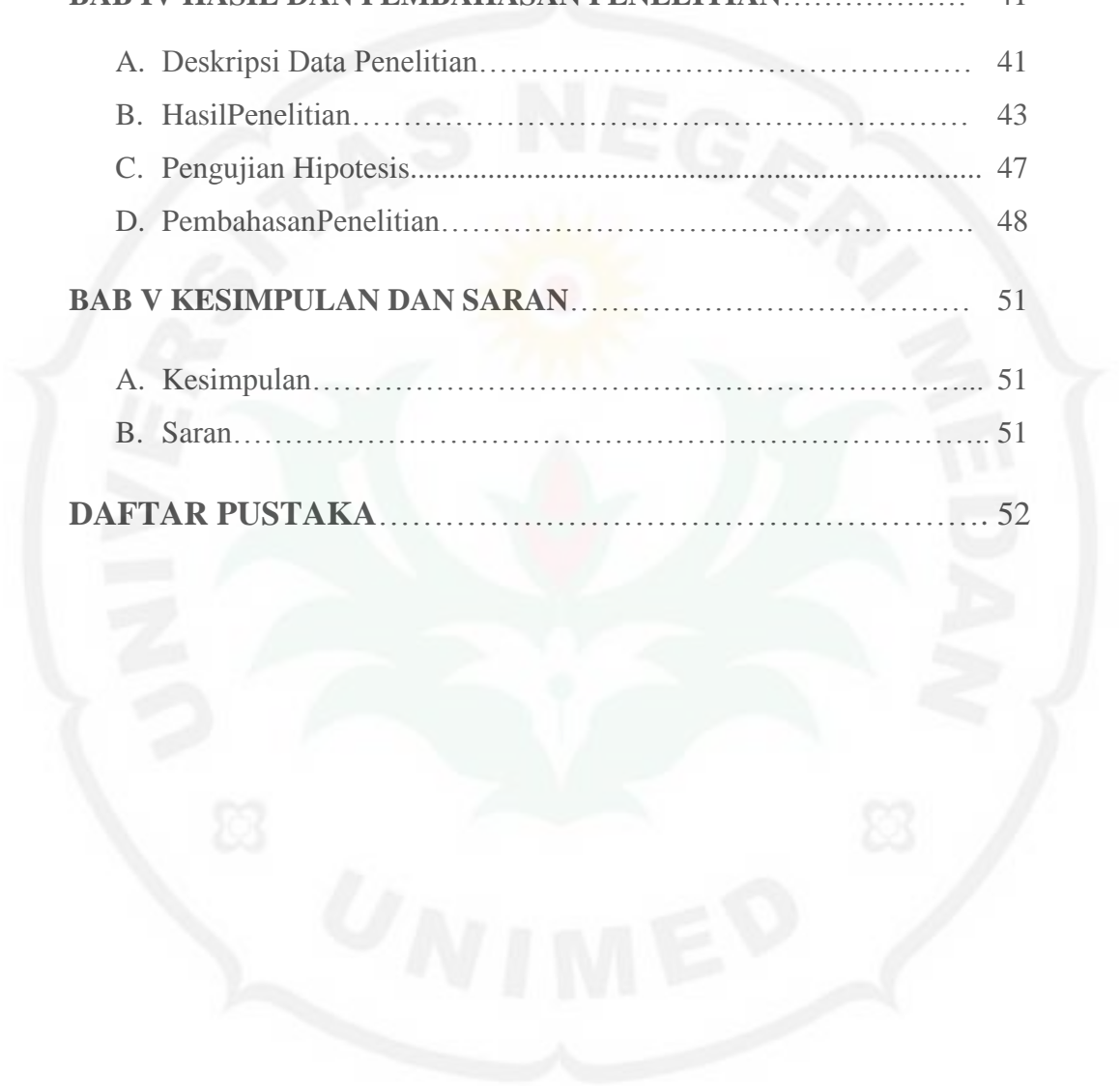


DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Kondisi Fisik.....	7
2. Hakikat Prestasi.....	16
3. Hakikat Atletik.....	18
3.1. Lari Jarak Jauh.....	19
4. Profil Atlet Atletik Kabupaten Karo.....	22
B. Kerangka Berfikir.....	25
C. Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
B. Populasi Dan Sampel.....	27
C. Metode Penelitian.....	28
D. Instrumen Penelitian.....	28
E. Teknik Analisis Data.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	41
A. Deskripsi Data Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pengujian Hipotesis.....	47
D. Pembahasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52



THE
Character Building
UNIVERSITY