

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sunarno, (2012). *Tes, Pengukuran dan Evaluasi Keolahragaan*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Unimed .
- Cars, Gerry A. (1997). *Fundamental of Track & Field*. PT. Raja Grafindo Persada.
- <http://ketopjoze.blogspot.com/2011/11/hakikat-prestasi.html> Diakses Oleh Richiandi Saragih pada tanggal 14/1/2014 pukul 4.30 P.M.
- <http://eprints.uny.ac.id/7747/3/BAB%20II%20-%20008601244068.pdf> Diakses Oleh Richiandi Saragih Pada tanggal 31/1/2014 Pukul 08.30 P.M.
- <http://pertandingan.atlet/atletik/lari/jarak/jauh10000.kompasharian100020341.html> Diakses Oleh Richiandi Saragih pada tanggal 2/2/2014 pukul 01.34 A.M.
- <http://www.google.com/imgres?imgurl> Diakses oleh Richiandi pada tanggal 3/27/2014 pukul 6.39 P.M.
- <http://www.woodgrovesec.moe.edu.sg/wbn/slot/u2361/National%20Physical%20Fitness%20Award%20Test/.tn.Standing%20Board%20Jump.JPG.mid.jpg> Diakses Oleh Richiandi pada tanggal 2/27/2013 pukul 5:55 P.M
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Cv. Tambak Kusuma.
- Harsuki (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Hasil Lomba Pekan Olahraga Provinsi Sumatera Utara (2010). Di Medan.
- Hasil Lomba Porwil I (2010). Medan Universitas Negeri Medan.
- Mohammad Nazir (2011). *Metode Penelitian*. PT Ghalia Indonesia.
- M. Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta, Depdikbud.
- Slameto (2010). *Belajar Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sudjana (2002). *Metoda Statistik*. Tarsito Bandung.
- Tahir Djide, SunarnoS etyawan, Furqon, Sajoto, dkk. (1999). *Buku III. Panduan Teknis dan Latihan, Kesegaran Jasmani Untuk Atlet*. Ed. Kantor Menteri Pemuda dan Olahraga.
- Tim Penyusun (2007). *Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan, Fik Unimed.
- Tudor. O. Bompa and G. Gregory Haff, PhD. (2009). *Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Wina Sanjaya (2011). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standard Proses Pendidikan*. Bandung: Kencana Prenada Media.

Yoyo Bahagia (2011). *Pembelajaran Atletik*. UPI Bandung.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY