

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
1. Norma Lari 30 meter.....	30
2. Norma <i>Sit Up</i> .....	31
3. Norma <i>Sit And Reach</i> .....	32
4. Norma <i>Tripple Jump</i> .....	34
5. Norma Duduk Pada Tembok.....	35
6. Norma Lari 300 meter.....	36
7. Norma Balke Tes.....	38
8. Norma Tes Kondisi Fisik.....	38
9. Norma Prestasi Lari Jarak Jauh.....	39
10. Deskripsi Data Penelitian.....	41

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY