

## DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak.....	<i>i</i>
Kata Pengantar.....	<i>ii</i>
Daftar Isi.....	<i>iv</i>
Daftar Gambar.....	<i>vi</i>
Daftar Tabel.....	<i>vii</i>
Daftar Lampiran.....	<i>viii</i>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7

### **BAB II KAJIAN TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR, dan HIPOTESIS TINDAKAN**

A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakekat Pendidikan jasmani.....	9
2. Hakekat Hasil Belajar.....	13
3. Hakekat Atletik.....	16
4. Hakekat Lempar Cakram.....	17
5. Hakekat Pembelajaran Media.....	25
a. Pengertian Media Audio visual.....	28
b. Langkah-langkah Pembelajaran Media Audio Visual.....	31
B. Kerangka Berfikir.....	34
C. Hipotesis Tindakan.....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Desain penelitian.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Teknik Analisis Data.....	48

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	68

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>
----------------------	-----------