

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Pegangan Grip .....	18
2.2. Teknik Ayunan (swing).....	18
2.3. Teknik Memutar .....	19
2.4. Teknik Tanpa Penopang .....	20
2.5. Penempatan Kaki.....	21
2.6. Memelihara Momentum Percepatan Akhir .....	21
2.7. Memulai Percepatan Akhir.....	22
2.8. Memindahkan Kecepatan dari Pelempar ke Cakram .....	23
2.9. Keseimbangan Pelempar .....	24
4.1. Deskripsi Data Hasil Penelitian Siswa .....	52
4.2. Deskripsi Hasil Siklus I.....	57
4.3. Deskripsi Hasil Siklus II.....	64
4.4. Peningkatan Hasil Belajar Siswa.....	66