

## ABSTRAK

MUHAMMAD IHSAN. NIM. 609312058. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Melalui Media Audio Visual Pada Siswa Kelas VIII-A SMPN 2 Sipispis Tahun Ajaran 2014/2015. (Pembimbing : AFRI TANTRI). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2014

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana peningkatan hasil belajar lempar cakram melalui media audio visual pada siswa kelas VIII-A SMPN 2 Sipispis Tahun Ajaran 2014/2015. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMPN 2 Sipispis Tahun Ajaran 2014/2015, waktu penelitian pada bulan Agustus 2014. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII-A SMPN 2 Sipispis Tahun Ajaran 2014/2015 yang berjumlah 30 orang dan terdiri dari 11 orang siswa dan 19 orang siswa . Sedangkan Objek dalam penelitian ini adalah media audio visual berupa video lempar cakram. Jenis dalam penelitian adalah menggunakan pendekatan PTK (Penelitian Tindakan Kelas). Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah lembar portofolio penilaian hasil belajar lempar cakram.

Hasil penelitian dari 30 orang siswa yang menjadi subjek dalam penelitian ini, ternyata hanya 9 orang siswa (30%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar dan 21 orang siswa (70%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh hanya mencapai 59,6 (Tidak Tuntas). Hasil tes siklus I, dari 30 orang siswa telah ada 18 orang siswa (60%) sudah memiliki ketuntasan belajar, selebihnya 12 orang siswa (40%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh adalah 69 (Tidak Tuntas). Hasil tes siklus II, dari 30 orang siswa telah ada 26 orang siswa (87%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, hanya 4 orang siswa (13%) yang belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh telah mencapai 76,3 (Tuntas).

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa, “Melalui Media Audio Visual dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram pada Siswa Kelas VIII-A SIPISPIS Tahun Ajaran 2014-2015”.