

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Daftar Nama Pemain Bola Basket Putera SMK N 1 Percut	27
2. Bentuk Disain Penelitian <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	29
3. Data <i>Pre- Test Power</i> Otot Tungkai, <i>Power</i> Otot Lengan dan <i>Jump Shoot</i>	36
4. Data <i>Post- Test Power</i> Otot Tungkai, <i>Power</i> Otot Lengan dan <i>Jump Shoot</i>	38
5. Uji Normalitas Data	38
6. Data Awal Pemain Basket Ekstrakurikuler Putera	59
7. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai	62
8. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan	63
9. Data <i>Pre-Test Jump Shoot</i>	64
10. Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai	65
11. Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan	66
12. Data <i>Post-Test Jump Shoot</i>	67
13. Uji Normalitas	70
14. Pengujian Hipotesis	74
15. Uji Kolinieran dan Keberatian Regresi	75