

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I dan siklus II dapat ditarik kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan variasi pembelajaran passing bawah bola voli berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar siswa, Persentase nilai hasil belajar siswa, pada siklus I nilai rata-rata tes hasil belajar siswa adalah 79,2 (tidak tuntas) dengan tingkat ketuntasan belajar 69,69%, dan pada pelaksanaan siklus II nilai rata-rata tes hasil belajar siswa adalah 83,4 (tuntas) dengan tingkat ketuntasan belajar 90,91%.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani di SMA Negeri 1 Berastagi agar meningkatkan kualitas pengajaran bola voli melalui penerapan variasi pembelajaran passing bawah bola voli.
2. Agar guru Pendidikan Jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih bermutu seperti pembelajaran bola voli melalui proses variasi pembelajaran passing bawah.