

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakekat Pendidikan jasmani	10
2. Hakekat Belajar	15
3. Hakekat Senam.....	17

4. Hakekat Media Audiivisual.....	34
B. Kerangka Berfikir.....	45
C. Hipotesis.....	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	48
A. Setting Penelitian.....	48
1. Lokasi Penelitian.....	48
2. Waktu Penelitian.....	48
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	48
C. Metode Penelitian.....	48
D. Desain Penelitian.....	51
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Deskripsi Data Penelitian.....	58
B. Hasil Penelitian.....	59
1. Kondisi Awal.....	59
2. Pelaksanaan Siklus I.....	60
a. Perencanaan.....	60
b. Pelaksanaan Tindakan.....	61
c. Observasi.....	62
d. Refleksi.....	64

3. Pelaksanaan Siklus II	68
a. Perencanaan.....	68
b. Pelaksanaan Tindakan.....	69
c. Observasi.....	69
d. Refleksi	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. KESIMPULAN	76
B. SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA	78