

ABSTRAK

LISBET DEBORA MANURUNG, NIM 6103311140. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Materi Guling Belakang Senam Lantai Menggunakan Media Audiovisual Pada Siswa Kelas VIII SMP Karya Bakti Medan Tahun Ajaran 2014/2015.

(Pembimbing : M.YUSUF)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil belajar guling belakang dalam senam lantai melalui penggunaan media audiovisual pada siswa kelas VIII SMP Karya Bakti Medan Tahun Ajaran 2014/2015.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar sebelum menggunakan pembelajaran media audiovisual (*pre-test*) lalu dilakukan pembelajaran dengan menggunakan media audiovisual. Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar guling belakang sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis: (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan media audiovisual (*pre-test*) diperoleh 5 siswa (17,9%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 23 siswa (82,1%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 51,17. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan media audiovisual. (2) dari tes hasil belajar menggunakan media audiovisual disiklus I diperoleh 13 siswa (46,46%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 15 siswa (53,57%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 66. Kemudian dilakukan kembali menggunakan media audiovisual dengan worksheet dan waktu menonton video pembelajaran yang lebih lama. (3) dari tes hasil belajar II disiklus II diperoleh 25 siswa (89,2%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 3 siswa (10,7%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 81,25. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan proses nilai rata-rata hasil belajara siklus I ke siklus II.

Berdasarkan hasil analisis data dikatakan bahwa melalui media audiovisual dapat memperbaiki hasil belajar guling belakang pada siswa kelas VIII SMP Karya Bakti Medan Tahun Ajaran 2014/2015.



THE
Character Building
UNIVERSITY