

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada saat pembelajaran yang dilakukan oleh guru dan setelah melakukan pre-test dimana hasil yang diperoleh sangat tidak memuaskan dan siswa banyak yang tidak dapat melakukan proses tolak peluru secara benar. Itu semua dikarenakan kurang maksimalnya siswa dalam melakukan gerakan tolak peluru. Dan setelah melakukan pembelajaran dengan menggunakan modifikasi peluru dari bola karet, terdapat suatu perubahan yang dikategorikan sebagai keberhasilan dalam proses belajar mengajar. Yang dimana dalam penerapan modifikasi belajar tolak peluru yang menggunakan peluru dari bola karet dapat memperlancar proses belajar mengajar dan pada saat pembelajaran terjadi frekuensi siswa dalam melakukan proses tolak peluru sangat banyak sehingga siswa dapat lebih cepat mengerti dalam melakukan proses tolak peluru gaya ortodoks. Dan peningkatan secara klasikal dapat tercapai melebihi target secara klasikal dan pembelajaran dengan menggunakan modifikasi peluru dari bola karet dapat berhasil dengan baik dan benar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada guru Penjas yang terdapat di sekolah SMP Negeri 12 Binjai disarankan untuk menggunakan modifikasi media pembelajaran sebagai penunjang dalam proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena dengan ini dapat meningkatkan semangat dalam belajar siswa dan dapat meningkatkan hasil belajar siswa.
2. Penggunaan modifikasi media merupakan metode belajar yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya tolak peluru.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model pembelajaran PTK dengan menggunakan modifikasi dan media pembelajaran lainnya.

Sebagai bahan acuan kepada para mahasiswa dan peneliti lainnya