

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian, peneliti memperoleh kesimpulan sebagai berikut : Penerapan Metode *Numbered Head Together* dapat meningkatkan Hasil Belajar Pada *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas XI MAN 1 Padangsidimpuan Tahun Ajaran 2014/2015 diketahui dari proses yang baik terjadi pada saat penelitian.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani, metode *Numbered Head Together* dapat dijadikan alternative dalam memperbaiki hasil belajar siswa khususnya *passing* bawah bola voli.
2. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan metode *Numbered Head Together* kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
3. Sebagai bahan acuan bagi peneliti-peneliti selanjutnya dalam penelitian tindakan kelas (PTK) khususnya dalam penggunaan metode *Numbered Head Together*.