

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar passing atas bola voli masih rendah. Dari 30 siswa terdapat 16 siswa (53,3%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 14 siswa (46,6%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata belajar siswa 2,67. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 30 siswa terdapat 27 siswa (90%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 3 siswa (10%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 3,37. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penerapan Pendekatan Saintifik dapat meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli pada siswa kelas XI SMA Al-Hidayah Medan Tahun Ajaran 2014/2015.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan:

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMA Al-Hidayah Medan untuk mempertimbangkan penerapan Pendekatan Saintifik dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.

2. Agar guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli siswa yang belum tuntas, dengan penerapan Pendekatan Saintifik.
3. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani, terutama prasarana passing atas bola voli.
4. Kepada teman-teman jurusan PJKR FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dan pengajaran di sekolah melalui penerapan Pendekatan Saintifik.