

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Lapangan Sepakbola.....	8
2 Bola.....	9
3 Penambahan beban latihan.....	12
4 Bentuk Latihan <i>Zig-zag trajectory with the ball</i>	14
5 Bentuk Latihan <i>Zig-zag trajectory with the ball</i>	15
6 Bentuk Latihan <i>Zig-zag trajectory with the ball</i>	16
7 Bentuk Latihan <i>Zig-zag trajectory with the ball</i>	16
8 Bentuk Latihan <i>Zig-zag trajectory with the ball</i>	17
9 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory with the ball</i>	19
10 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory with the ball</i>	19
11 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory with the ball</i>	20
12 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory with the ball</i>	21
13 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory with the ball</i>	21
14 Tes Menggiring Bola <i>Letter L</i>	30
15 Foto Peneliti Bersama Atlet dan Pelatih.....	75
16 Foto Sampel Melakukan <i>Pre-test</i>	76
17 Foto Sampel Melakukan <i>Pre-test</i>	76
19 Foto Sampel Melakukan Latihan <i>Zig-zag trajectory with the ball</i>	77
20 Foto Sampel Melakukan Latihan <i>Zig-zag trajectory with the ball</i>	77
21 Foto Sampel Melakukan Latihan <i>Curving-line trajectory with the ball</i>	78
22 Foto Sampel Melakukan Latihan <i>Curving-line trajectory with the ball</i>	78
23 Foto Sampel Melakukan <i>Post-test</i>	79
24 Foto Sampel Melakukan <i>Post-test</i>	79