

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Teoritis .....	7
1. Hakikat Sepakbola.....	7
2. Hakikat Latihan .....	10
3. Hakikat <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	13
4. Hakikat <i>Curving-line Trajectory With The Ball</i> .....	18
B. Kerangka Berpikir .....	22
C. Hipotesis Penilaian .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasidan Waktu Penelitian .....	25
1. Lokasi Penelitian.....	25
2. Waktu Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel .....	26

C. Metode Penelitian.....	27
D. Disain Penelitian .....	27
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknis Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian .....	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	36
C. Uji Normalitas .....	36
D. Uji Homogenitas .....	37
E. Hasil Penelitian .....	38
F. Pembahasan Hasil Penelitian .....	410
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	45
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	46