

## ABSTRAK

**LIDIANA SIREGAR. Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Ilmu Keolahragaan Melalui Jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013. (Pembimbing: SYAMSUL GULTOM) Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Ilmu Keolahragaan Melalui Jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan teknik pengumpulan data menggunakan hasil tes dan pengukuran. Sampel penelitian berjumlah 46 orang. Tes yang digunakan yaitu Tes Kebugaran Jasmani, tes tersebut digunakan untuk mengetahui setiap komponen-komponen Kebugaran Jasmani yaitu Daya Tahan, Daya Ledak, Kecepatan, Kelentukan, Reaksi, Keseimbangan, Koordinasi pada calon mahasiswa Prodi Ilmu Keolahragaan melalui jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa status kebugaran jasmani mahasiswa prodi Ilmu Keolahragaan melalui jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013 yaitu dengan kategori “Bugar” yaitu 86.96 % dan kategori “Tidak Bugar” yaitu 13.04, dengan rincian kemampuan fisik mereka bisa dikategorikan: “Baik” (10.87%), “Sedang” (76.09%) dan “Kurang” (13.04%). Berdasarkan jenis kelamin tingkat kebugaran mahasiswa Ilmu Keolahragaan, untuk putra: (0 %) kategori “Baik Sekali”, (12.8%) kategori “Baik”, (74.4%) kategori “Sedang”, 5 orang (12.8%) kategori “Kurang”, (0%) kategori “Kurang Sekali”, untuk putri : (0%) kategori “Baik Sekali” dan “Baik “, (85.7%) kategori “Sedang”, (14.3%) kategori “Kurang”, dan (0%) kategori “Kurang Sekali.

Berdasarkan hasil pengujian tes kebugaran jasmani pada mahasiswa Ilmu Keolahragaan, dapat disimpulkan bahwa tingkat kebugaran mahasiswa prodi Ilmu Keolahragaan melalui jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri adalah baik (Bugar).

Kata Kunci : Kebugaran Jasmani, Jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013, Program Studi Ilmu Keolahragaan.