

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dan analisis data telah dilakukan tentang tingkat kebugaran jasmani mahasiswa Ilmu Keolahragaan melalui jalur seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013 dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat kebugaran jasmani mahasiswa Ilmu Keolahragaan melalui jalur seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013 memiliki kebugaran jasmani yang bugur dengan persentase 86.96%

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Diharapkan informasi tentang penelitian tingkat kebugaran jasmani calon mahasiswa Prodi Ilmu Keolahragaan melalui jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013 dapat bermanfaat bagi peneliti dan sebagai masukan bagi peneliti bahwa penelitian tingkat kebugaran jasmani calon mahasiswa Prodi Ilmu Keolahragaan melalui jalur seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013 sangat baik diuji kembali.
2. Diharapkan penelitian tingkat kebugaran jasmani calon mahasiswa Prodi Ilmu Keolahragaan melalui jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013 Sebagai bahan perbaikan bagi Universitas Negeri Medan dan Fakultas Ilmu Keolahragaan, apabila penelitian ini menunjukkan nilai kebugaran calon mahasiswa olahraga kurang baik. karena Fakultas Ilmu Keolahragaan memiliki SDM yang lebih kompeten dan memiliki sarana dan prasarana olahraga yang lengkap.

3. Diharapkan bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan sebagai bahan pertimbangan agar dilaksanakan kembali tes fisik ketika penerimaan calon mahasiswa baru Ilmu keolahragaan Jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri untuk tahun 2014.
4. Diharapkan bagi calon mahasiswa prodi Ilmu Keolahragaan jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri 2013 sebagai motivasi agar terus berusaha meningkatkan kebugaran jasmani mahasiswa Ilmu Keolahragaan tahun 2013.

