

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Data Hasil Penelitian	36
2. Tabel 2. Hasil Tes Lari 50/60 Meter	37
3. Tabel 3. Hasil Tes Gantung Angkat Tubuh (Putra) Dan Tes Gantung Siku Tekuk (Putri)	38
4. Tabel 4. Hasil Tes Baring Duduk 60 Detik	38
5. Tabel 5. Hasil Tes Loncat Tegak	38
6. Tabel 6. Hasil Tes Lari 1000/1200 Meter	39

