

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Aktivitas Fisik	6
2. Radikal Bebas Dan Stres Oksidatif	10
3. Hemoglobin.....	13
B. Kerangka Berfikir.....	16
C. Hipotesis	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Waktu Dan Lokasi Penelitian	18

B. Populasi Dan Sampel.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel	19
C. Metode Penelitian.....	19
D. Desain Penelitian.....	19
E. Instrumen Penelitian.....	19
F. Pelaksanaan Penelitian	21
G. Teknik Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Deskripsi Data Penelitian	23
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	25
C. Pengujian Hipotesis.....	26
D. Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36