

DAFTAR TABEL

Tabel.	Hal
1. Ciri-ciri Kecemasan	20
2. Nama-nama Atlet Pendaki Gunung yang tergabung dalam Tim Ekspedisi Rimba Gunung	46
3. Distribusi Skala Kepercayaan Diri	48
4. Distribusi Skala Kecemasan	49
5. Penilaian dalam bleep test	50
6. Penilaian Denyut Nadi Recovery	51
7. Validitas Variable Kepercayaan Diri (X1)	59
8. Reliabilitas Variable Kepercayaan Diri (X1)	61
9. Validitas Variable Tingkat Kecemasan (Y)	61
10. Reliabilitas Variable Tingkat Kecemasan (Y)	63
11. Data Variable Kepercayaan Diri.....	64
12. Data Variabel Daya Tahan	64
13. Data Variabel Tingkat Kecemasan.....	65
14. Matrix Korelasi Antar Variabel.....	67
15. Coefficients ^a	69
16. Model Summary ^b	70