

ABSTRAK

YANRI PRATAMA. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Dasar Gerakan Tangan Renang Gaya Bebas Melalui Penerapan Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 4 Binjai Tahun Ajaran 2012/2013

(Pembimbing : RASWIN)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar teknik dasar gerakan tangan renang gaya bebas dengan menggunakan papan seluncur pada siswa kelas XI SMA Negeri 4 Binjai Tahun Ajaran 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran menggunakan gaya mengajar Resiprokal yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar gerakan tangan renang gaya bebas sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan gaya mengajar Resiprokal (*pree test*) diperoleh 9 siswa (27,58%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 20 siswa (72,42%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Dengan nilai rata-rata 58,33. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan gaya mengajar Resiprokal. (2) dari tes hasil belajar menggunakan gaya mengajar Resiprokal disklus I diperoleh 16 siswa (55,17%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 siswa (44,83%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 67,53.

Kemudian dilakukan kembali gaya mengajar Resiprokal yang divariasikan dengan jarak belajar yang diperpanjang. (3) dari tes hasil belajar menggunakan gaya mengajar Resiprokal disklus II diperoleh 26 siswa (89,65%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata siswa adalah 78,45.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 10,92 dan peningkatan ketuntasan

klasikalnya sebesar 44,82%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan gaya mengajar Resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar teknik dasar gerakan tangan gaya bebas pada siswa kelas XI SMA Negeri 4 Binjai Tahun Ajaran 2012/2013.



THE
Character Building
UNIVERSITY