

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK SERANGAN DUA KAKI
MELALUI METODE I.D.E.A PADA ATLET GULAT
PUTRA USIA 13-14 TAHUN GAYA BEBAS
PENGACAB PGSI KARO
TAHUN 2014**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

HEKA MAYA SARI BR SEMBIRING

NIM. 609321034



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2014