

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Daftar Nama Atlet .....	42
2. Lembar Fortopolio.....	43
3. Lembar Observasi .....	45
4. Program Latihan .....	46
5. Data <i>Pre Test</i> .....	48
6. Data <i>Post Test</i> .....	49
7. Daftar Hadir Atlet.....	50
8. Dokumentasi Penelitian.....	51
9. Surat-Surat Penelitian.....	55