

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakikat Hasil Belajar Melempar Dalam Permainan <i>Soft Ball</i> .....	11
3. Hakikat Variasi Pembelajaran.....	22
4. Jenis-Jenis Variasi Pembelajaran.....	27
B. Kerangka Berfikir.....	29
C. Hipotesis Tindakan.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	31
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
1. Lokasi.....	31
2. Waktu.....	31
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Variabel Penelitian.....	31
D. Metode Penelitian.....	32
E. Desain Penelitian.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	39

G. Teknik Analisis Data .....	40
<b>BAB IV. PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan.....	59
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>